

CYCLE RAVie AUDE

Durée : 5 fois 3 h soit 15 heures

PROGRAMME :

Basé sur l'échange et le partage d'expérience entre assistants de vie, un Relais Assistants de Vie offre une formation innovante composée de 5 séances de 3 heures chacune :

SÉANCE 1 : 3 heures

- Accueil : tour de table : présentation, parcours respectifs – aspects administratifs
- Expériences et problématiques professionnelles « SEQUENCES D'EXPRESSION »
- Choix de la thématique avec l'animateur : Alzheimer, alimentation...
- Réflexions sur les questions à poser par rapport aux thématiques
- Production collective à envisager et à réaliser pendant la dernière séance

SÉANCE 2 et 3 : 3 heures x 2

Rencontres et échanges avec des experts sur les sujets à approfondir : psychologue, infirmier, kinésithérapeute...

- INTERVENTION de l'expert : apport de connaissances et démonstration
- Intervention → Capitalisation
- Bilan sur les connaissances apportées (quelle utilité ?), leur mise en œuvre au quotidien : capitaliser sur l'intervention de l'expert
- Préparation de la production collective, matériel à prévoir

SÉANCE 4 : 3 heures

Mise en application des compétences acquises

- Retour d'expérience
- Mise en pratique et jeux de rôle (notions importantes)
- Capitalisation (Apports complémentaires)

SÉANCE 5 : 3 heures

Production commune pour valoriser les compétences : le temps du bilan

- Synthèse
- Réflexions sur l'évolution des pratiques professionnelles
- Production collective : trace et outil pratique
- Réflexion sur les formations pouvant répondre aux besoins des professionnels