

PROGRAMME

Prise en charge des pathologies courantes : diététique et activité physique

Durée : 2 jours soit 14 heures

Jour 1 :

A - Formation continue : acquisition de connaissances théoriques et outils pratiques : 10 h

Accueil et positionnement :

Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) ; mise en place des objectifs de la formation

Introduction : constats actuels (haut Comité de la Santé Publique)

Equilibre alimentaire :

- Les groupes d'aliments
- La pyramide alimentaire
- Répartition des repas
- Objectifs nutritionnels (PNNS)

Education thérapeutique nutritionnelle :

- Changement de comportement
- Environnement motivationnel

Diagnostic nutritionnel :

- Recueil d'éléments cliniques et biologiques
- Enquêtes alimentaires
- Obtention d'un diagnostic nutritionnel pour envisager l'étape thérapeutique

Maladies cardio-vasculaires :

- Facteurs de risque
- Bilan lipidique
- Hyperlipidémies et HTA
- Traitements diététiques

Nutrition et pathologies digestives :

- RGO, ulcère gastroduodéal, MICI, maladie caeliaque : physiopathologie, diétothérapie

Le diabète :

- Epidémiologie, définition
- Valeurs biologiques et hémoglobine glyquée
- Traitement diététique

Ostéoporose :

- Définition
- Conseils nutritionnels

La goutte et l'hyperuricémie

- Définition
- Mesures hygiéno-diététiques

La dénutrition :

- Dépistage et prise en charge

Le cancer :

- Généralité
- Cancer et alimentation

Jour 2 :

Nutrition et pathologies rénales de l'adulte :

- Nutrition et insuffisance rénale
- Nutrition et syndrome néphrotique
- Nutrition et lithiases rénales

L'obésité :

- Définition, IMC, tour de taille
- Obésité chez l'enfant et l'adolescent
- Obésité chez les seniors

Activité physique et nutrition :

- Généralités : déterminant majeur de l'état de santé
- Principaux effets de l'activité physique sur la santé associée à la prévention des principales pathologies chroniques
- Evaluation de la motivation (HAS)
- Recommandations d'activité physique (PNNS et HAS)
- Stratégie de prescription de l'activité physique (HAS)

Conclusion :

- Bonnes pratiques nutritionnelles : pratiques raisonnées et importance de l'activité physique dans les pathologies chroniques

B - Evaluation des pratiques professionnelles : 4 h

L'analyse des pratiques professionnelles porte donc sur le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des pathologies chroniques courantes. Elle est réalisée selon la méthode HAS « Suivi d'indicateurs de qualité et de sécurité des soins ». Les indicateurs retenus sont ceux qui ont été validés par la Haute Autorité de Santé. La grille d'indicateurs de qualité est remplie en amont de la formation par les stagiaires.

Un travail collectif est réalisé sur les mesures collectives qui peuvent être mises en place.