

## PROGRAMME

### Prise en charge du diabète

(Durée 14 h)

#### **Jour 1 :**

A - Formation continue : acquisition de connaissances théoriques et outils pratiques : 10 h

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur la prise en charge de leurs patients

Introduction : épidémiologie et retard de diagnostic (DNID)

Physiopathologie :

- Régulation de la glycémie
- Insuline et glucagon
- Définition du diabète : DID DNID

Dépistage :

- Valeurs biologiques
- Hémoglobine glyquée
- DID, DNID : signes cliniques et biologiques
- Facteurs de risque de diabète de type 2
- Diabètes particuliers

Autosurveillance glycémique (ASG) :

- Dispositif
- Intérêt de l'ASG
- Indication, rythme et objectifs glycémiques en fonction des diabètes
- Le carnet d'autosurveillance

- Hémoglobine glyquée, élément central : objectifs (HAS)

#### Les traitements médicaux : l'insulinothérapie

- Les différents types d'insuline
- Conservation de l'insuline
- Les stylos et les pompes
- Technique d'injection de l'insuline : les différentes étapes et les différents sites

#### Les traitements médicaux : les antidiabétiques oraux et les incrétinomimétiques

- Les différents antidiabétiques oraux : mécanismes d'action, effets indésirables et contre-indications
- Les incrétinomimétiques
- Les associations

#### Diabète et alimentation :

- L'équilibre alimentaire : "les 4 repas"
- Les glucides, l'index glycémique, la charge glycémique
- Bilan et mesures diététiques à prendre
- Rythme du métabolisme des glucides

### **Jour 2 :**

#### Diabète et activité physique (AP) :

- Intérêt de l'AP
- Evaluation du niveau habituel d'AP
- Identification de la motivation du patient
- Prescription de l'AP et précautions à prendre
- Suivi

#### Diabète et complications :

- Complications métaboliques : hypoglycémie, hyperglycémie, la cétoacidose
- Complications oculaires, rénales, neurologiques, cardio-vasculaires
- Le pied du diabétique
- Diabète et dents

Prise en charge :

- Règles hygiéno-diététiques
- Observance thérapeutique
- Suivi régulier : réévaluation
- Examens à réaliser
- Compétences d'autosoins

Conclusion :

- Prévention du diabète
- Importance de la prise en charge précoce et du suivi des diabétiques
- Coordination pluridisciplinaire

Mises en situation

**B - Evaluation des pratiques professionnelles : 4 h**

L'analyse des pratiques professionnelles porte donc sur le dépistage, le diagnostic, la prise en charge et le suivi du diabète. Elle est réalisée selon la méthode HAS « Suivi d'indicateurs de qualité et de sécurité des soins ». Les indicateurs retenus sont ceux qui ont été validés par la Haute Autorité de Santé. La grille d'indicateurs de qualité est remplie en amont de la formation par les stagiaires.

Un travail collectif est réalisé sur les mesures qui peuvent être mises en place.