

## PROGRAMME

# Accompagner une personne en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

Code administratif : PATDPD21

Durée : 21 heures

### Programme :

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur l'accompagnement des personnes en situation de dépendance dans les actes d'hygiène et de confort

Connaître son rôle et ses limites professionnelles, travailler en toute sécurité :

- Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie : accompagner, aider en toute sécurité, problèmes spécifiques et limites d'action

Connaître les différents effets du vieillissement :

- Les différents effets du vieillissement et les limites dans le mouvement et la compréhension des actes

Savoir respecter la pudeur et l'intimité de la personne, être bienveillant :

- La pudeur, l'intimité et l'estime de soi : définitions
- Connaître les conséquences liées à la maltraitance

Savoir évaluer les besoins et les attentes de la personne : initiation à une méthodologie :

- La dimension relationnelle de l'aide à la toilette : évaluation des besoins, les attentes de la personne ajustement de l'aide apportée en fonction de l'autonomie

Connaître les différentes fonctions de la peau, les facteurs et les effets du vieillissement :

- Rappels sur les différentes fonctions de la peau et les facteurs du vieillissement

Connaître les règles d'hygiène et savoir utiliser les produits ménagers adaptés : lutter contre les micro-organismes pathogènes :

- Les infections : causes, défenses, prévention
- Les produits ménagers : classification, utilisation, risques liés, toxicité potentielle

Connaître les produits d'hygiène et de confort et savoir les utiliser en fonction des besoins de la personne : hygiène corporelle et vestimentaire

- Les règles d'hygiène et de sécurité
- Les produits d'hygiène, de confort et de bien-être
- Leur utilisation en fonction du type de peau
- Rappels sur les conséquences d'une mauvaise hygiène générale

Savoir prendre en charge la toilette des personnes en situation de dépendance en utilisant les aides techniques éventuelles :

- Les aides techniques et le matériel d'hygiène : préparation
- Les techniques d'aide à la toilette en fonction de l'autonomie
- Les techniques de capiluve et de pédiluve, le rasage et l'hygiène buccodentaire (préconisation de la CPAM)

Pouvoir surveiller l'état cutané des personnes et alerter si besoin :

- Comprendre les problèmes liés à l'âge et à l'immobilité
- La prévention des escarres et les signes d'alerte liés à une altération cutanée

Utiliser les aides techniques et le matériel de confort lors de la toilette : salle de bain, WC :

- Les règles de sécurité
- Les aides techniques et le matériel de confort et de sécurité
- Règles et techniques de base des transferts en toute sécurité

Utiliser les aides techniques et le matériel d'aide à l'élimination (personnes autonomes, semi autonomes), gérer l'incontinence :

- Les aides techniques et le matériel d'aide à l'élimination
- Les techniques de change, d'aide à l'élimination
- L'incontinence : les accessoires pour sa gestion

Utiliser les aides techniques et de confort lors de l'habillage et le chaussage :

- Les aides techniques et le matériel de confort
- Les techniques d'aide à l'habillage, au déshabillage et au chaussage en fonction de l'autonomie
- Règles de base : sécurité et plaisir
- Les principaux problèmes et contraintes liés à l'âge ou aux pathologies

Savoir transmettre des informations pertinentes :

- Le rôle et les limites professionnelles de l'assistant de vie

Conclusion :

- Importance du rôle de l'assistant de vie dans les actes d'hygiène et de confort pour le maintien à domicile