

PROGRAMME

Conseils en dermatologie et dermocosmétique

(Durée 14 h)

Jour 1 :

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur la prise en charge de leurs patients

La physiopathologie et les traitements de l'acné :

- Physiopathologie
- Stades de l'acné
- Traitements médicamenteux de l'acné
- Recommandation HAS
- Conseil dermo cosmétiques

Cas de comptoir :

- Conseil
- Ordonnance

Connaitre la physiopathologie et les traitements du psoriasis :

- Physiopathologie
- Origine
- Traitements médicamenteux
- Alternatives thérapeutiques

Cas de comptoir :

- Conseil
- Ordonnance

Les fondamentaux de la dermatite atopique :

- Origine (facteur génétique, facteur immunitaire, facteur cutané, facteur environnemental)
- Physiopathologie (sécheresse, démangeaison, inflammation)
- Traitements médicamenteux et conseils produits associés
- Autres traitements possibles (UV thérapie, cure thermale...)

La maison de l'atopie :

En se basant sur une maison, selon les pièces : liste des conseils environnementaux et éléments à éviter

- Alimentation
- Facteurs déclenchants (acarien, tapis, moquettes...)
- Conseil d'hygiène (produis adaptés, T de l'eau, séchage, application d'émollient...)
- Astuces anti-grattage...

Cas de comptoir :

- Conseil
- Ordonnance

Comprendre les actions et effets des grandes familles de traitement :

- La cellule cancéreuse
- Les fondamentaux des traitements oncologiques

Les effets secondaire cutanés des traitements oncologiques et conseil dermocosmétique adapté :

- 9 principaux effets secondaires cutanés aux traitements oncologiques

Travail sur fiche :

- 9 fiches à créer avec le nom de l'effet, sa description clinique, les conseils d'hygiène, et les produits dermo cosmétiques à associer selon les gammes

Jour 2 :

La physiologie de la peau et les différents types de peaux et dérèglements :

- Reconstitution des 3 couches de la peau, épiderme, derme, hypoderme ainsi que toutes les cellules constitutives avec leur rôle
- Différences entre types et états de peaux
- Descriptif clinique, examen tactile et visuel

Diagnostic de peau :

- Elaboration d'un questionnaire patiente type pour le diagnostic
- Arbre décisionnel avec axes de diagnostics

Hydratation et nutrition de la peau :

- Produit d'hydratation selon le type et l'état de peau
- Atelier hydratation et texture

Les dangers du soleil et les crèmes solaires :

- Les dangers du soleil
- Composition d'une crème solaire
- Les tests des produits solaires
- Impact des produits sur l'environnement

Connaitre le vieillissement cutané et les différentes étapes pour un conseil adapté :

- Physiopathologie du vieillissement cutané
- Conseil de produits anti-âge adaptés

Les ingrédients à polémique et leurs effets

Conclusion et Quiz général sur la journée