

PROGRAMME

Comprendre les pathologies liées au vieillissement pour un accompagnement de qualité

Code administratif : PAPVAQ21

Durée : 21 heures

Programme :

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur l'accompagnement des seniors

Vieillesse et longévité :

- Vieillesse et longévité : définition, objectifs, quelques chiffres
- Le processus de vieillissement

Le vieillissement pathologique et le vieillissement normal :

- Définitions

Les pathologies liées au vieillissement et leurs conséquences :

- Le système nerveux : cerveau et vieillissement, les pathologies neurodégénératives
- L'appareil urinaire : incontinences et rétention urinaire
- Système ostéoarticulaire : les différentes pathologies (définition, signes et conséquences)
- Système musculo-tendineux : les différentes pathologies (définition, signes et conséquences)
- Les organes des sens : l'ouïe et la vue : les différentes pathologies (définition, signes et conséquences)
- Le système circulatoire : les différentes pathologies (définition, signes et conséquences)
- Les effets du vieillissement : synthèse

Les chutes : 2° cause de perte d'autonomie :

- Contexte et enjeux,

- La marche
- Les facteurs de risque
- Les conséquences liées aux chutes
- Plan national triennal antichute des personnes âgées

Fragilité et vieillissement, l'autonomie, la dépendance et la perte d'autonomie :

- Fragilité et vieillissement
- Autonomie, dépendance et perte d'autonomie : évaluation de l'autonomie : la grille AGGIR et la grille AVQ
- Pour prévenir la dépendance : le programme ICOPE (OMS)
- Les troubles psychiques : différents tests

Répondre à la diminution des apports alimentaires :

- Les causes, rappels sur la dénutrition et ses conséquences
- Importance de l'état bucco-dentaire
- La déglutition et les fausses routes

Les aides possibles, le droit au répit et les aidants :

- Les conséquences des pathologies sur le quotidien des aidants et sur leur accompagnement
- Le droit au répit et les dispositifs de soutien aux proches aidants

La fin de vie et les soins palliatifs :

- Soins palliatifs et actions à mettre en place

Les rôles des assistants de vie face aux besoins fondamentaux et spécifiques des personnes âgées :

- Réponse aux besoins par l'assistant de vie

L'animation dans la vie quotidienne : stimuler l'intellect pour éviter la perte d'autonomie :

- Les différents modes d'animation
- Différentes activités possibles : objectifs et mise en place

Transmettre les informations :

- Démarche d'action et transmission pertinente avec les autres professionnels de santé

Conclusion