

## PROGRAMME

### Le petit appareillage orthopédique

(Durée : 2 jours soit 14 heures)

#### Programme :

Mise en place de la grille des objectifs individuels pour recueillir les attentes des stagiaires et mise en place des objectifs de la formation

#### **Jour 1 :**

##### 1. CADRE REGLEMENTAIRE DE L'ORTHOPEDIE

Conditions de prise en charge et de remboursement du petit appareillage orthopédique.

Liste des différentes orthèses prises en charge par les caisses d'assurance maladie.

Orthèses pouvant être prescrites par les médecins, masseurs kinésithérapeutes, infirmières et sage-femmes.

##### 2. LES COLLIERS CERVICAUX

###### Anatomie – Pathologie

- Cervicalgies post-traumatiques
- Coup de fouet cervical
- Cervicarthrose
- Névralgie cervico-brachiale (NCB)

###### Rôle des colliers cervicaux

- Différents types
- Indications
- Prise de mesure - Pose – Entretien

### 3. LES CEINTURES LOMBAIRES ET ABDOMINO-LOMBAIRES

Anatomie – Pathologie

Les ceintures thoraciques

Les ceintures abdominales

- Hernies
- Événtrations

Les ceintures lombaires

Tableau aigu des lombalgies

- Lumbago
- Lombo-sciatique aigüe
- L'articulation sacro-iliaque
- Tassement vertébral

Différents modèles et leur domaine d'application

- Rôle de la contention lombo-abdominale
- Les modèles de soutien lombaire de série
- Prise de mesure - Pose – Entretien
- Prise en charge

Corset d'immobilisation vertébrale

- Indications
- Différents types

Lombalgies : conseils pratiques

Facteurs de risque des lombalgies chroniques

### 4. LES COUDIÈRES ET BANDAGES ANTIÉPICONDYLITE

Anatomie – Pathologie

- Tennis elbow

Les différents modèles de coudières

- Prise de mesure – Pose
- Prise en charge

## 5. ORTHESES INDIQUEES DANS LES PATHOLOGIES DU POIGNET ET DES DOIGTS

### Anatomie – Pathologie

- Orthèses concernant les chaînes digitales
- Raisons d’immobilisation des chaînes digitales
  - Immobilisation transitoire antalgique
  - Immobilisation jusqu’à consolidation
  - Attelles de protection

### Orthèses concernant le poignet et la main

- Attelle de pouce
- Attelles de poignet
  - Attelle pour appareillage de poignet en extension
  - Attelle pour appareillage de poignet en extension, pouce en abduction

### Syndrome du canal carpien et de la loge de Guyon

## 6. LES GENOUILLERES

### Anatomie – Pathologie

- Entorse bénigne
- Entorse grave
- LCA
- LLI, LLE
- Instabilité de la rotule
- Luxation de la rotule

### Les différents modèles et leur domaine d’utilisation

- Prise de mesure - Pose – Entretien
- Prise en charge

**Jour 2 :**

**7. LES ORTHÈSES DE CHEVILLE**

(chevillière proprioceptive, chevillière ligamentaire strapping, attelle d'immobilisation, botte d'immobilisation, attelle de reprise d'activité sportive)

**Anatomie – Pathologie**

- Entorse du L.L.E
- Entorse du Lisfranc
- Fractures bimalléolaires
- Rupture du tendon d'Achille
- Épine calcanéenne chevillière et semelle de décharge

**Différents modèles et leur domaine d'utilisation**

- Prise de mesure - Pose – Entretien
- Prise en charge

**Autres orthèses indiquées dans les pathologies du pied et de la cheville**

- Releveurs de pied
- Chaussures à usage temporaire (CHUT)
- Chaussures à usage prolongée (CHUP)
- Hallux valgus
- Pied diabétique

**8. ORTHESES INDIQUEES DANS LES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE**

**Anatomie – Pathologie**

- Usure des tendons de la coiffe des rotateurs
- Luxation de l'épaule
- Luxation acromio-claviculaire
- Fractures de la clavicule

**Raisons d'immobilisation d'une épaule**

- Principes généraux sur l'appareillage des épaules
- Les immobilisations coude au corps

**Les principales indications**

**Le DUJARRIER**

Le gilet de contention et d'immobilisation

L'écharpe coude au corps

- Les immobilisations thoraco-brachiales

Le « coussin d'abduction d'épaule »

- Sangles acromio-claviculaires (ANNEAUX)

Les redresses dos

## 9. LES COUDIÈRES

Anatomie – Pathologie

- Epicondylite
- Epitrochléite
- Entorse

## 10. LE THERMOFORMABLE

Plaque thermoformable

Gamme EXOS de DJO

## 11. LA COMPRESSION VEINEUSE

Anatomie – Pathologie

- Épidémiologie
- Classification C.E.A.P.
- Caractéristiques des bandes et bas de compression
- Classes de compression
- Ulcères veineux
- La thrombose veineuse profonde
- Les voyages en avion
- Les facteurs aggravants de la maladie veineuse
- Cas de la grossesse
- Les prises de mesure
- Les enfile bas