

## PROGRAMME

# TRANSFERTS ET DÉPLACEMENTS D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DÉPENDANCE

Code administratif : PATDPD21

Durée : 21 heures

### Programme :

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur la mobilisation et le transfert des personnes

Connaître les rôles de l'assistant de vie et comprendre l'importance des principes de sécurité physique, connaître la législation :

- Rôle préventif essentiel
- Rôle de l'assistant de vie et problèmes spécifiques du travail à domicile
- Législation

Connaître les contraintes et les risques liés à l'activité professionnelle, connaître les conséquences des mauvaises positions sur l'organisme, prévenir les TMS et éviter les accidents :

- Les contraintes du métier : organisationnelles, liées au matériel et au rôle social
- Les risques du métier : liés au travail physique (déplacements, manutentions manuelles, postures, gestes répétitifs, le poids)
- Les TMS : rappels sur le système osseux et musculaire
- Les risques liés aux déplacements

Mobiliser les personnes et aider aux déplacements en respectant les règles de base en manutention :

- Mobilisation des personnes aidées : les 10 règles de base en manutention

Connaître les aides techniques et les techniques de mobilisation :

- Techniques de mobilisation et règles de base des transferts : lit et fauteuil
- Les aides techniques

Connaître les techniques d'aide aux déplacements et les aides techniques :

- Techniques de déplacement
- Les aides techniques

Savoir prévenir les risques de chute :

- Les risques de chute au domicile et leurs conséquences
- Plan antichute gouvernemental

Prévenir les risques liés à l'activité professionnelle :

- Les techniques pour éviter les TMS et les accidents
- Les mouvements à éviter, à faire
- Les pauses et les étirements
- L'environnement

Savoir contrôler les techniques de manutention mises en œuvre :

- Les mesures de contrôle relatif à la manutention : la tâche, la charge, l'environnement et les capacités individuelles
- Les signes d'alerte liés aux déplacements et aux transferts

Connaître l'importance du sommeil :

- Le sommeil : un mécanisme cyclique et un temps essentiel de réparation physique et psychique

Apprécier le niveau de stress et apprendre à le gérer :

- Les trois phases du stress
- L'épuisement professionnel
- La gestion du stress

La démarche de prise en charge :

- La démarche de prise en charge : détermination des actions à mettre en œuvre, transmissions et réévaluation

Conclusion :

- Des attentes qui s'accroissent dans ce secteur en plein développement