

## PROGRAMME

### Prise en charge du surpoids et de l'obésité

(Durée 14 h)

#### **Jour 1 :**

A - Formation continue : acquisition de connaissances théoriques et outils pratiques : 10 h

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur la prise en charge de leurs patients

Définition :

- Critères utilisés pour définir l'obésité : IMC, mesure du tour de taille

Prise en charge du surpoids et de l'obésité :

- Diagnostic : mesures de la taille, du poids et du tour de taille
- Prise en charge spécifique : bilan initial d'un excès de poids, fiche de support à l'entretien

Objectifs et conseils thérapeutiques :

- Objectifs thérapeutiques selon le diagnostic de surpoids ou d'obésité
- Fiche de prise en charge du surpoids
- Fiche de prise en charge de l'obésité

Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant :

- Courbes de corpulence
- Rebond d'adiposité
- Prise en charge

Education nutritionnelle :

- L'équilibre alimentaire : "les 4 repas"
- Fiche de conseils pour l'alimentation

Régimes et médicaments :

- Mise en garde face aux régimes trop restrictifs et déséquilibrés : risques sanitaires liés aux pratiques alimentaires d'amaigrissement (ANSES, 2010)
- Risques des traitements médicamenteux

**Jour 2 :**

Activité physique :

- Les recommandations (PNNS, HAS)
- Conseils pour augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité
- Questions simples pour évaluer le niveau habituel d'AP en pratique
- Evaluation du degré de motivation
- Prescription d'AP chez le patient en surpoids ou obèse
- AP chez les enfants

Le stress :

- Evaluation de l'état de stress

Approche psychologique :

- Prise en charge : techniques comportementales

Mise en place d'un suivi personnalisé du patient :

- Evaluation des modifications de comportement obtenues (acceptabilité et faisabilité : observance et efficacité)

Conclusion

## B - Evaluation des pratiques professionnelles : 4 h

L'analyse des pratiques professionnelles porte donc sur le dépistage, le diagnostic et la prise en charge du surpoids et de l'obésité. Elle est réalisée selon la méthode HAS « Suivi d'indicateurs de qualité et de sécurité des soins ». Les indicateurs retenus sont ceux qui ont été validés par la Haute Autorité de Santé. La grille d'indicateurs de qualité est remplie en amont de la formation par les stagiaires.

Un travail collectif est réalisé sur les mesures qui peuvent être mises en place.