

PROGRAMME

Prise en charge de l'hypertension artérielle

Durée : 7 heures

Accueil et positionnement :

Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) ; mise en place des objectifs de la formation

PRÉ-TEST 1 : « Où en sommes-nous aujourd'hui sur l'hypertension artérielle (HTA), la prise en charge thérapeutique antihypertensive et l'accompagnement du patient hypertendu ? »

REPRISE DES FONDAMENTAUX

- Epidémiologie, définitions et grades de l'HTA
- Facteurs de risque et leur stratification (chiffres tensionnels et syndrome métabolique)
- Complications de l'HTA et étiologies
- Rappel anatomo-physiologiques des organes impliqués : systèmes cardiovasculaire, rénal et endocrinien)
- Contrôle et mesure Pression Artérielle (PA)
- Cas particuliers : enfant, femme enceinte, sujet âgé, poussée hypertensive, HTA résistante

TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES : différentes classes d'antihypertenseurs (AHT)

- Rappels de la pharmacologie des AHT : leurs pharmacodynamie/pharmacocinétiques antihypertenseurs
- Prise en charge de l'HTA : stratégie thérapeutique anti hypertensive
- Algorithmes et arbres décisionnels : choix des AHT selon contexte physiopathologique du patient (HAS/SFC/SFHTA)

- Interactions médicamenteuses (IAM)
- Traitements non pharmacologiques
- Dispositifs médicaux implantables (DMIA)

Reprise collective du QUESTIONNAIRE 1

PRÉ-TEST 2 : Où en sommes-nous pour les contre-indications, effets indésirables, IAM et les AHT ? »

MISE EN APPLICATION / SUIVI DU PATIENT HYPERTENDU

- Prévention de l’iatrogénie : rappel des contre-indications absolues/relatives, effets indésirables et IAM des différents traitements
- Analyse de cas cliniques et de cas de comptoir réels

Conseils et règles hygiéno-diététiques (RHD)

Education thérapeutique du patient (ETP) patient hypertendu et BPM éventuel

MISE EN APPLICATION

Cas cliniques

Reprise collective du QUESTIONNAIRE 2

CONCLUSION et mises en perspectives