

## PROGRAMME

### Entretien et suivi de la femme enceinte et de la jeune maman (Durée : 7 heures)

#### Programme :

##### Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur l'accompagnement de la femme enceinte

##### La grossesse :

- Informations sur le vécu de la grossesse par la femme, l'homme
- La sexualité
- La perte du bébé pendant la grossesse

##### Le suivi de la grossesse :

- L'alimentation pendant la grossesse
- Les petits maux de la grossesse
- La prise de médicaments
- Tabac
- Alcool durant la grossesse
- Les différents types d'allaitement

##### Accompagnement de la grossesse jusqu'au post-partum :

- Prévention : la rééducation du post-partum

##### Suivi de la grossesse :

- Suivi médical de la grossesse
- Trisomie 21
- Echographie fœtale

Les situations à risque : risques professionnels

- Aspect juridique
- Aménagement des
- Conditions de travail
- Travaux interdits
- Travaux règlementés
- Prévention des risques

Le travail en réseau : lien avec les autres professionnels de santé

La préparation à la parentalité :

- Accueillir le premier enfant
- Préparer l'ainé
- Place du père
- La mère isolée
- Mono/homo parentalité,
- Information et soutien

Les entretiens : réalisation des entretiens jeunes maman et mise en situation par des cas de comptoir

Conclusion et mise en place d'un plan d'actions à l'officine