

PROGRAMME

Prise en charge du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent : alimentation et activité physique

(Durée 14 h)

Jour 1 :

A - Formation continue : acquisition de connaissances théoriques et outils pratiques : 10 h

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur la prise en charge de leurs patients

Dépistage du surpoids et de l'obésité :

- Calcul de l'IMC
- Courbes de corpulence en fonction du sexe
- Rebond d'adiposité
- Tour de taille
- Facteurs associés au risque de surpoids et d'obésité

Prise en charge du surpoids et de l'obésité :

- Suivi régulier et prolongé
- Améliorer la qualité de vie et la prévention des complications (HAS)
- Stabilisation du poids
- Evaluation initiale et diagnostic éducatif

Moyens thérapeutiques :

- Trois types de situations : trois niveaux de prise en charge
- Accompagnement diététique, en activité physique, psychologique si nécessaire

Modalités de suivi :

- Suivi mensuel à trimestriel
- Evolution de la courbe d'IMC
- Evaluation des changements réalisés
- Redéfinir les besoins
- Prise en charge multidisciplinaire
- Les trois niveaux de prise en charge

Education thérapeutique :

- L'équilibre alimentaire
- Les micronutriments de la perte de poids

Jour 2 :

Activité physique :

- Evaluation de l'activité physique (HAS)
- Prescription de l'activité physique (HAS)
- Recommandation sur l'accompagnement en AP

Le sommeil :

- Un mécanisme cyclique
- Déficit cumulé de sommeil chez les enfants et les adolescents
- Risque de surpoids et d'obésité
- Stratégie de correction

Conclusion : dépistage précoce et amélioration de la prise en charge

B - Evaluation des pratiques professionnelles : 4 h

L'analyse des pratiques professionnelles porte donc sur le dépistage, le diagnostic et la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent. Elle est réalisée selon la méthode HAS « Suivi d'indicateurs de qualité et de sécurité des soins ». Les indicateurs retenus sont ceux qui ont été validés par la Haute Autorité de Santé. La grille d'indicateurs de qualité est remplie en amont de la formation par les stagiaires.

Un travail collectif est réalisé sur les mesures collectives qui peuvent être mises en place.