

PROGRAMME

Prise en charge des problématiques de l'allaitement

(Durée : 7 heures)

Programme :

Accueil et positionnement :

- Recueil des attentes des participants (objectifs individuels de la formation) et de leur expérience sur l'accompagnement de la femme enceinte

La lactation :

- Anatomie du sein
- Mécanismes de la lactation

Le lait maternel :

- Composition du lait maternel
- Bénéfices et contre-indications de l'allaitement

Médicaments et allaitement

Alimentation de la femme allaitante :

- Equilibre alimentaire
- Besoins spécifiques

Allaitement au sein :

- Bonnes pratiques
- Recommandations d'un allaitement au sein

Petits maux de l'allaitement au sein

Allaitements particuliers :

- Prématuré
- Jumeaux
- Avec un sein
- Après césarienne

Les tire lait :

- Différents tire lait
- Démonstrations

Sevrage et baby blues

Allaitement :

- Travail
- Précarité

Idées reçues sur l'allaitement au sein

Alimentation au biberon :

- Choix des biberons et des tétines
- Préparation du biberon
- Démonstrations

Allergie et intolérance :

- Allergie aux protéines de lait de vache
- Intolérance au lactose

Allaitement mixte

Diversification alimentaire

Conclusion : synthèse de la journée et mise en place de plan d'actions à l'officine

